



FC Binnenmaas
Puttershoek / Maasdam



Beste jeugdleden, trainers, ouder, verzorgers,

21 april volgde het bericht van onze minister-president Mark Rutte dat trainingen vanaf 29 april weer mogen worden hervat voor jeugdleden tot en met 18 jaar. Natuurlijk waren we met z'n allen zeer verheugd met dit positieve nieuws.

Vanuit de gemeente en de KNVB bereikten de aanvullende voorschriften ons op dinsdag 28 april. De Technische Commissie en het bestuur hebben overleg hoe we dit trainen verantwoord kunnen aanbieden voor onze jeugdleden. Deze week wordt nu gebruikt om ons zo goed mogelijk voor te bereiden op deze herstart. Omdat op 4 en 5 mei het complex sowieso gesloten is zullen de trainingen nu op woensdag 6 mei starten.

Hieronder leggen we uit hoe we dit beheerst willen gaan doen:

Onderbouw jeugd (leden van 7 t/m 12 jaar)

- Onder de leden van 7 t/m 12 jaar verstaan wij U8 t/m U13.
- Vanaf 6 mei wordt er getraind met de nieuwe selecties, dit op basis van de leeftijdscategorieën die de KNVB en FC Binnenmaas hanteren als beleid. Bijgevoegd staan deze **VOORLOPIGE** grove indelingen, dit zijn nog niet de teamindelingen voor het seizoen 2020-2021.
- Trainingen worden volgens bijgevoegde trainingsschema uitgevoerd t/m 19 mei 2020.
- Wijzigingen kunnen alleen worden doorgevoerd in overeenstemming met de HJO-onderbouw.
- Voor jeugdleden en trainers die (lichte) ziekteverschijnselen vertonen, blijf thuis.
- Jeugdleden in de genoemde leeftijdscategorie kunnen vrij trainen.
- Jeugdleden in de genoemde leeftijdscategorie komen volledig omgekleed naar de training.
- Jeugdleden nemen een eigen herkenbare bidon mee om hier uit te drinken, andere jeugdleden drinken niet uit deze zelfde bidon.
- De trainers houden een aanwezigheidsregistratie bij wie op welke training aanwezig is geweest. In geval van een mogelijke besmetting bij één van de spelers (of in de thuissituatie) kan hiernaar gekeken worden en zo mogelijk naar worden gehandeld.
- Ouders komen **NIET** het terrein van FC Binnenmaas op, u kunt uw kind ophalen bij de poort van FC Binnenmaas. Houdt daarbij rekening met de RIVM-normen.
- Jeugdleden gaan na de training direct naar huis, rond blijven hangen op de club is niet toegestaan.
- Opvolgende groepen die komen trainen worden verwacht op het aanvangstijdstip van de training en niet eerder.
- Omkleden en douchen is **NIET** mogelijk, het clubgebouw en kantine zijn dicht.
- Vragen mbt bovenstaande. Richt u zich tot de HJO-onderbouw.



Bovenbouw/meiden jeugd (leden van 13 t/m 18 jaar)

- Onder de leden van 13 t/m 18 jaar verstaan wij U15 t/m U19.
- Vanaf 6 mei wordt er getraind met de nieuwe selecties, dit op basis van de leeftijdscategorieën die de KNVB en FC Binnenmaas hanteren als beleid. Bijgevoegd staan deze **VOORLOPIGE** grove indelingen, dit zijn nog niet de teamindelingen voor het seizoen 2020-2021.
- Trainingen worden volgens bijgevoegde trainingsschema uitgevoerd t/m 19 mei 2020.
- Wijzigingen kunnen alleen worden doorgevoerd in overeenstemming met de HJO-bovenbouw/ HJO-meidenafdeling.
- Voor jeugdleden en trainers die ziekteverschijnselen vertonen, blijf thuis.
- Jeugdleden in de genoemde leeftijdscategorie komen volledig omgekleed naar de training.
- Jeugdleden nemen een eigen herkenbare bidon mee om hier uit te drinken, andere jeugdleden drinken niet uit deze zelfde bidon.
- De trainers houden een aanwezigheidsregistratie bij wie op welke training aanwezig is geweest. In geval van een mogelijke besmetting bij één van de spelers (of in de thuissituatie) kan hiernaar gekeken worden en zo mogelijk naar worden gehandeld.
- Jeugdleden in de genoemde leeftijdscategorie dienen de 1,5 meter regel te hanteren en te respecteren.
- Trainers van de U15 t/m U19 passen oefenvormen toe waarin de 1,5 meter regel hanteerbaar is, er worden **GEEN** partijvormen gespeeld.
- Ouders komen **NIET** het terrein van FC Binnenmaas op, u kunt uw kind ophalen bij de poort van FC Binnenmaas. Houdt daarbij rekening met de RIVM-normen.
- Jeugdleden gaan na de training direct naar huis, rond blijven hangen op de club is niet toegestaan.
- Opvolgende groepen die komen trainen worden verwacht op het aanvangstijdstip van de training en niet eerder.
- Omkleden en douchen is **NIET** mogelijk, het clubgebouw en kantine zijn dicht.
- Vragen mbt bovenstaande. Richt u zich tot de HJO-bovenbouw/HJO-meidenafdeling.

Gerard Leggedoor	Bestuurslid Technische Zaken	06-53818582
Jerry Schouten	HJO meidenafdeling	06-57292445
Marius Heinerman	HJO Bovenbouw	06-22223769
Patrick van Gils	HJO onderbouw	06-51847610



FC Binnenmaas
Puttershoek / Maasdam



Trainingschema 6 tm 19 mei 2020:

Trainingschema seizoen 2020 - 2021 (6 tm 19 mei 2020)		
Maandag	Velden	Tijden
JO12-1/2	3	18:00 - 19:00
MO13-1	2	19.15 - 20.15
MO17-1	3	19.15 - 20.15
JO17-3/4	2	20.30 - 21.30
MO19-1/2	3	20.30 - 21.30
Dinsdag	Velden	Tijden
JO10-1/2/3	2	18:00 - 19:00
JO11-1/2	3	18:00 - 19:00
JO13-1/2	2	19.15 - 20.15
JO15-1/2/3	3	19.15 - 20.15
Woensdag	Velden	Tijden
JO8/9	2	18:00 - 19:00
JO12-3/4	3	18:00 - 19:00
JO13-3	2	19.15 - 20.15
MO15 1 en 2	3	19.15 - 20.15
JO19-3	3	20.30 - 21.30
Donderdag	Velden	Tijden
JO11-3/4	2	18:00 - 19:00
JO17-1/2	2	19.15 - 20.15
JO19-1/2	3	20.30 - 21.30



VOORLOPIGE indeling bovenbouw seizoen 2020-2021

JO13-1/2 Selectie		
Trainers: P van Gils / B. Stijn		
1 Olav		Huisman
2 Raf	de	Jonge
3 Koen		Manten
4 Dion		Bakker
5 Stach		Kersten
6 Jamie		Janssen
7 Jayson		Vos
8 Ilyes		Bacsi
9 Kyano	v.d.	Schoor
10 Viggo		Bos
11 Matthijs		Zeedijk
12 Bret		Baan
13 Victor		Kirindongo
14 Oscar	van	Aalst
15 Odile		Buurman
16 Finn		Nagtegaal
17 Jamil		Abdel Rahman
18 Daan		IJsselstein
19 Carmijn	van	Heeswijk
20 Jack		Banis
21 Jort		Kraijlo
22 Odile		Buurman
23 Bas		Alblas
24 John		Lagerwerf
25 Tim		Versteeg
26 Maurijn		Brouwer
27 Mano		Snoek
JO13-3 Selectie		
Trainers: JP van Zanten / M. Pot		
1 Lars		Nieuwenhuijsen
2 Thijmen		Roggeveen
3 Tim		Bijl
4 Jessej		Dorst
5 Lucas		Pot
6 Levi	van	Santen
7 Luca	de	Kruijff
8 Jamie	van	Ee
9 Julian		Sintnicolaas
10 Finn		Houtman
11 Olivier		Deijl
12 Juul		Kwakernaat

JO15-1/2/3 Selectie		
Trainers: B. Gomersbach / D. Leggedoor		
1 Sander		Onnink
2 Daniel		Mol
3 Azorah	v.d.	Berg
4 Seth	van den	Berg
5 Ralf		Lindhout
6 Sijmen		Brouwer
7 Mike		Klarenbeek
8 Karsten	van	Hengst
9 Vince	van	Oudheusden
10 Jesse	de	Geus
11 Daan		Aalberts
12 Fedde		Bestebreur
13 Maxim		Vromans
14 Rowan		Verboom
15 Kyano		Ralf
16 Matthijs	van	Rijswijk
17 Seth		Lemstra
18 Luca		Kolmsberg
19 Luuk	van	Efferen
20 Milan	van	Beekum
21 Daniel	de	Snoo
22 Joost	v.d.	Krol
23 Thijs	de	Waaai
24 Ayven		Herrebout
25 Arcan		Sanders
26 Enzo		Brederode
27 Leone		Jonas
28 Guus	van 't	Hof
29 Joshua	v.d.	Plank
30 Lou		Morris
31 Jamie		Bendanon
32 Liam		Helderop
33 William		Hoogvliet
34 Ryan		Engels
35 Jason	van	Rij
36 Dustin		Vos
37 Floren		Versteeg
38 Timo		Star
39 Justin		Schouwenburg
40 Thomas		Beekhuijsen
41 Robin		Onnink
42 Derozar	v.d.	Berg
43 Keano		Timmermans
44 Bastiaan		Hijna
45 Pim		Wols

JO17-1/2 Selectie		
Trainers: M. Heinerma / E. de Zeeuw		
1 Ziv		Gullit
2 Marco		Vrouwdeunt
3 Luka		Sintnicolaas
4 Lennart		Mol
5 Jari		Hagers
6 Sidney		Korver
7 Tao		Buizer
8 Ids		Derksen
9 Guylian		Bangert
10 Finn	v.d.	Bom
11 Abel		Kooijmans
12 Rick	van	Aalst
13 Milan		Schouten
14 Dylan		Doek
15 Renzo		Doek
16 Tycho		Kersten
17 Danique	v.d.	Graaf
18 Dex		Wammes
19 Dylan	van	Zanten
20 Sydney		Slobbe
21 Sem		Molenaar
22 Davide		Pepe
23 Tom	v.d.	Wekken
24 Milan		Bres
25 Abel		Jongkoen
26 Mark		Boonstoppel
27 Mohammed		Safarali
28 Sieb		Kwakernaat
29 Jordy	van	Gils
30 Jelle		Nieuwenhuijsen
31 Jesper		Lammere
32 Viggo		Lemstra
33 Bart		Warnaar
34 Ruben		Goedhart
35 Quinn		Vugts

JO17-3/4 Selectie		
Trainers: M. Nagtzaam /		
1 Oscar		Gielen
2 Kobus		Breevaart
3 Jochem		Kimmel
4 Kevin		Korporaal
5 Ronald	van	Triet
6 Christopher		Meijers
7 Joost	de	Haan
8 Daan		Gardenier
9 Sebastiaan	van	Essen
10 Setar		Yousofi
11 Olivier		Nagtzaam
12 Stephan	v.d.	Berg
13 Fabian		Deijl
14 Sander		Quartel
15 Damian		Buurman
16 Olaf	van	Gool
17 Hero		Kooij
18 Illies		Lubbelinkhof
19 Iefrim		Scholten
20 Sander		Beekhuijsen
21 Nick		Rijsdijk
22 Stan	v.d.	Burgh
23 Bart		Muijzer
24 Job	van	Gastel
25 Timo	de	Jong
26 Sjoerd	van 't	Hoff
27 Joey		Franke
28 Sander	van	Geffen
29 Joep		Roobol
30 Randy		Peek
31 Jarne		Bierhaalter
32 Maurits		Wielhaart
33 Nick	van	Essen
34 Yessin		Abdel Rahman

JO19-1/2 Selectie		
Trainers: T. Rolof / P. Heiszwolf		
1 Rune		Toet
2 Joshua		Ender
3 Robin		Verhoeven
4 Junior	van	Esch
5 Stijn		Remmers
6 Sander		Sterrenburg
7 Rick	v.d.	Heiden
8 Stan		Bres
9 Stef		Warnaar
10 Finn	van	Steijn
11 Jeppe		Lubbelinkhof
12 Xavi		Preesman
13 Alon		Schipper
14 Kris	van	Efferen
15 Luka		Roomans
16 Wessel	van	Haren
17 Kjell	de	Boon
18 Samu		John Fetewi
19 Jay		Wammes
20 Teun		Delmonte
21 Dylan		Remijn
22 Tim	van	Meijeren
23 Roderik		Elenbaas
24 Ivo	v.d.	Burgh
25 Dylan		Peek
26 Jasper		Goedhart
27 Thom		Schram
28 Luc	van	Wijk
29 Tim		Roobol
30 Dino		Bons
31 Thom		Stapper
32 Sylvian		Enow
33 Sem	van	Nieuwenhuijsen
34 Tiwan		Ballicoux
35 Robin		Kooiman
36 Rehuel		Hitzerd
37 Davy		Rijswijk



VOORLOPIGE indeling meidenafdeling seizoen 2020-2021

MO13	
1	Yfke v. Oudheusden
2	Lorena Pepe
3	Gabriella Sluijmers
4	Loise v.d. Put
5	Tesse Quartel
6	Sophie Degenaar
7	Saar v. Gool
8	Candice Klerk
9	Lisa v.d. Vinden
10	Noa Bolle
11	Romy Buurman
12	Sem Gnaiger
13	Danisha Herrebout

MO15-1	
1	Zora la Pierre
2	Caat v. Es
3	Nina v. Buren
4	Jaylynn v. Buren
5	Nikki d, Nobbel
6	Lotte Mast
7	Linde Rosmalen
8	Mila Schults
9	Naomi Batenburg
10	Fenna Veerman
11	Maud v.d. Marel
12	Benida Tetj
13	Bodhi Snoek
14	Lieke Braanker

MO15-2	
1	Claire v.d. Bos
2	Phing Kaewson
3	Olivia Heiszwolf
4	Lisa v.d.Spek
5	Indy Schering
6	Fenna v.d. Weijde
7	Sterre Lubbelinkhof
8	Tanja Slooter
9	Elise Oskam
10	Charlotte Vormans
11	Noor v. Gool
12	Esmee Verhoeven
13	Britt Nagtegaal
14	Emi v. hoorn

MO17	
1	Puck Kooi
2	Cheyenna d Vos
3	Bente Bosman
4	Iris Meijeren
5	Manuela d. Jonge
6	Marinka d. Graaff
7	Tess Lemstra
8	Tess Kelder
9	Sofie v. Zanten
10	Sara Zeedijk
11	Esmee Damen
12	Lana Koningstein
13	Michelle Reedijk
14	Leone Jonas

MO19	
1	Marjella Havenlaar
2	Celeste Bijl
3	Eline Verholst
4	Nikki Alberts
5	Dominique Maijers
6	Minke schouwing
7	Lisanne Gielen
8	Lieke v.d. Krol

MO19	
1	Anne van Hoorn
2	Lizzy Schouten
3	Fee Leggendoor
4	Jessy-dee van Rooijen
5	Anne Heldrop
6	Sophie Heldrop
7	Luna Heiszwolf
8	Kiki Lavoir
9	Tjitske Tomp
10	Anne van Ham
11	Ilse de jongen
12	Brenda Grootendrost
13	Anouk Roelofs
14	Julia Buurman
15	Lizanne Kamp
16	Emma Groenenboom



VOORLOPIGE indeling onderbouw seizoen 2020-2021

JO9 selectie			
Trainers: P. van Beekum / E. van Kooten			
1	Dani	van	Dam
2	Thijn		Katoen
3	Denzel	de	Klerk
4	Karsten		Vos
5	Simon	de	Snoo
6	Quinn	v.d.	Veer
7	Esmee	van	Kooten
8	Mike		Lagerwerf
9	Quinn		Majers
10	Tygo		Robbemont
11	Wessel		Dorst
12	Lise		Horik
13	Bjurn		Johansen
14	Sem		Verhoeven
15	Lynn		Lemstra
16	Javy	van	Gijzen
17	Lars		Slooter
18	Nordin		Agzanay
19	Daan		Damme
20	Dana		Essen
21	Diar		Gashi
22	Ivar	v.d.	Hoek
23	Pelle		Jonkman
24	Xavi		Luijendijk
25	Boris		Penninkhof
26	Luuk		Quist
27	Bradley	van	Rij
28	Luka		Strik
29	Wessel		Visser

JO10 selectie			
Trainers: D. Wolf / Y. Gomersbach			
1	Lars		Ouwens
2	Owen		Paauwe
3	Luuk	van	Verk
4	Stijn		Slooter
5	Naud		Kortlever
6	Bas	v.d.	Kooij
7	Noah		Dirks
8	Dylan	de	Bie
9	Jack		Cordemans
10	Casper		Deijl
11	Levi		Deunhouwer
12	Raymond		Gouweleeuw
13	Bart	v.d.	Klundert
14	Jona	van	Santen
15	Bart		Timmers
16	Sam		Batenburg
17	Thijs	v.d.	Wiel
18	Dave		Hennessy
19	Luke		Hennessy
20	Hugo	de	Winter
21	Awab		Yasin Haj
22	Emel		Derrazi
23	Kate		Paasse
24	Claire		Winkel

JO11-1/2 selectie			
Trainers: R. van Esch / P. Weteling / R. Buitendijk			
1	Thijs	van	Aalst
2	Kyan		Banis
3	Luca		Berrevoets
4	Luke		Lagerwerf
5	Mik		Kooy
6	Levi	v.d.	Veer
7	Faas		Rovers
8	Thijs	van	Gammeren
9	Pascal		Gielen
10	Glenn		Grisnigt
11	Silas		Smit
12	Jesse		Star
13	Luca	v.d.	Grund
14	Rutger		Penninkhof
15	Omer		Aslan
16	David		Voets
17	Jayden		Hollander
18	Ruby		Bendanon
19	Sem	in't	Veld
JO11-3/4 selectie			
Trainers: JP Molenaar / Sem den Hollander			
1	Sem		Bendanon
2	Jesse	v.d.	Burg
3	Dustin	van	Hengel
4	Mika	den	Hollander
5	Stan		Roza
6	Tim		Reedijk
7	Jason		Jansen
8	Sven		Jansen
9	Ingmar		Jonkman
10	Bas		Kleijwegt
11	Bradley	van	Dijk
12	Quinn		Dolman
13	Senne	de	Kruijff
14	Jay Jenoa		Molenaar
15	Adam		Rosin
16	Lynn		Timmermans
17	Daan	de	Visser
18	Jim		Zijderveld
19	Iris	v.d.	Hoek
20	Sam		Schilder

JO12-1/2 selectie			
Trainers: J. Klarenbeek / W. Lagerwerf			
1	Levi		Groeneweg
2	Sophie		Degenaar
3	Dayne		Da Silva
4	Florian	van	Dinther
5	Luuk	van	Essen
6	Mick		Kelder
7	Dani		Post
8	Milan	de	Koning
9	Luka		Scheening
10	Jens		Huijgens
11	Samuel		Snijders
12	Ryan		Vermeulen
13	Thomas	de	Winter
14	Olivia		Huisman
15	Guus	van	t' Hof
16	Lucas	v.d.	Bos

JO12-3/4 selectie			
Trainers: P.Reedijk / M. Schouwenburg			
1	Ali		Al Dabbagh
2	Viggo		Barendrecht
3	Timo		Besseling
4	Daan	van	Dam
5	Daan		Timmers
6	Mike		Reedijk
7	Tygo		Groenendijk
8	Abu		John Fetewi
9	Lotte	v.d.	Wiel
10	Senna		Henrich
11	Robin		Huisman
12	Daan		Oosterman
13	Ivo		Ravenhorst
14	Roano	van	Gelderden
15	Guus		Roobol
16	Qaziyad	v.d.	Berg
17	Davey		Schouwenburg
18	Kjeld	v.d.	Stel
19	Maurice		Wildeman
20	Nathan	v.d.	Zwaal